



¿CÓMO FUNCIONA EL CALIFICADOR DE HÁBITOS FINANCIEROS?

Es un método sencillo que puedes utilizar para ser más consciente al momento de notar hábitos y comportamientos que puedes pasar por alto.

Para crear tu propio cuadro de mando de hábitos, **comienza por hacer una lista de tus hábitos diarios.** Comienza desde el principio de tu día y anota cada hábito que haces una vez recibes tus ingresos, pago los servicios públicos, pago de créditos, comprar ropa, salir con amigos, etc.

Puedes hacer esta lista tan larga o tan corta como quieras, pero **entendiendo que una lista más larga y completa es más efectiva.**

Una vez que tengas una lista completa, **observa cada comportamiento y pregúntate: ¿Es este un buen hábito, un mal hábito o un hábito neutral?**

Si es un buen hábito, escribe “+” al lado.

Si es un mal hábito, escribe “-” al lado.

Si es un hábito neutral, escribe “=” al lado.

Si tienes problemas para determinar cómo calificar un hábito en particular.

Aquí hay una pregunta que vale la pena hacerse: **“¿Este comportamiento me ayuda a convertirme en el tipo de persona que deseo ser?”**

¿Este hábito vota a favor o en contra de mi identidad deseada?” Los hábitos que refuerzan la identidad deseada son generalmente buenos. Los hábitos que entran en conflicto con la identidad deseada son generalmente malos.

Al crear tu Cuadro de Mando de Hábitos, no es necesario cambiar nada al principio. El objetivo de este ejercicio no es cambiar tu comportamiento, es que te des cuenta de los hábitos que tienes con tu dinero y cuáles hacen que tengas una relación tóxica con tu bolsillo.

Así que si quieres ahorrar sin dejar de hacer lo que te gusta, no dudes en utilizar la plantilla de la página siguiente para crear tus hábitos.

